

Journal *du* Polygone

LE RETOUR DES BEAUX JOURS

Distribution de chocolats pour les enfants lors de la fête de Noël de Lupovino - décembre 2021



TEXTE DE ERIC FAURE



Fresque réalisée par les enfants de Lupovino du pôle enfance au Centre Médico-Social du Neuhof - août 2021

ÉDITO

Le Polygone, toujours debout ! Et son journal aussi ! Après une longue période de confinement, voici le numéro du renouveau qui annonce le retour des beaux jours !

Dans ce nouveau Journal du Polygone, nous annonçons des événements qui respirent la joie de vivre et la confiance en des jours radieux.

Ainsi, la disco-brocante annulée cet hiver sera reprogrammée au printemps, toujours à l'Espace culturel Django Reinhardt. Les dates exactes seront précisées dès que possible.

Une Semaine de la Santé avec la présence d'éminents spécialistes aura lieu du 14 au 17 juin au CSC Lupovino. Le 22 juin, ce sera aussi l'assemblée générale de l'association Lupovino.

Avec l'arrivée du printemps, reviennent l'envie et le besoin de sorties, d'activités physiques, de découvertes. Le Journal du Polygone se veut être l'écho de toutes les initiatives concourant au bien-être de tous et de chacun.

Vive les beaux jours !

ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ORGANISÉS PAR LUPOVINO

AVRIL - JUIN 2022



SEMAINE DE LA SANTE

au POLYGONE

Du 14 au 17 juin de 14h à 18h

Ateliers et conférences sur le thème de l'alimentation, l'activité physique, le bien-être, changer ses habitudes.

Tombola tous les jours

Abonnez vous à
"Page Lupovino Strasbourg"
pour suivre toutes nos actualités

FÊTE DU PARC SCHULMEISTER

> Samedi 21 mai toute la journée

au Parc Schulmeister

Au programme : **animations, boissons-repas, concert**

PRINTEMPS DE LA SANTE DU NEUHOF

> Jeudi 28 avril de 9h à 12h

au Marché du Neuhof Allée Reuss

ACTIVITES FEMMES

> Vendredi 8 avril à 14h

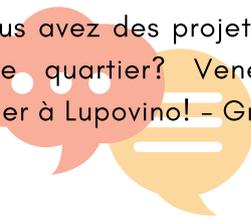
Sortie femmes aux **Bains municipaux**. Inscriptions et renseignements auprès de Jessica.



TABLE DE QUARTIER

> Jeudi 19 mai à partir de 14h

"Vous avez des projets pour votre quartier? Venez en parler à Lupovino! - Gratuit



ATELIERS D'INITIATION AU NUMERIQUE



Tous les LUNDIS de 14h à 15h

Uniquement en période scolaire

> Pour **tous niveaux adultes**

> "Venez développer vos capacités à utiliser internet, votre ordinateur, votre téléphone!"

> **A Lupovino**

> Inscription sur place ou au 03.88.84.17.07

> **Gratuit**, carte de membre demandée

ANIMATION ENFANTS / JEUNES



Expérience réalisée dans le cadre du projet "laboratoire"

Initié par les enfants, le projet du "labo" a pour but de leur permettre de **réaliser des expériences scientifiques**.

Microscope, sorties d'observation des insectes et plantes sont au programme.

Vacances de printemps - du 11 au 22 avril 2022 -

> **STAGE DE NATATION** sur les 2 semaines de vacances

> **SORTIE VELO à la journée**

> Et bien sûr, **APREM DES ENFANTS** où les enfants choisissent les activités qu'ils veulent faire !

Les mercredis à Lupovino

> Demandez le programme à l'accueil de Lupovino ou retrouvez le sur notre page facebook "**Page Lupovino Strasbourg**".

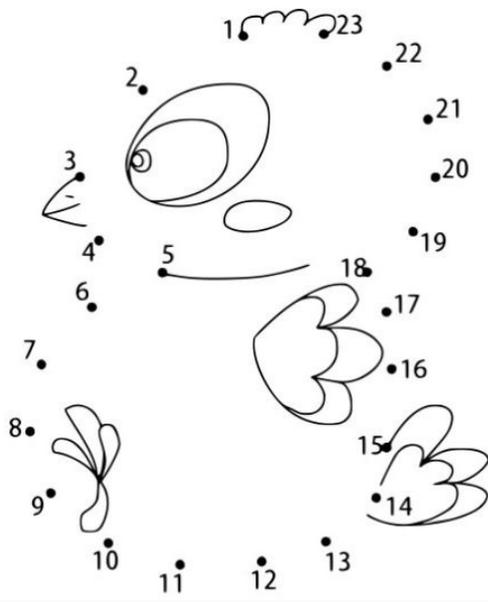
> Pour inscrire vos enfants (de 6 à 17 ans) au pôle enfance-jeunesse, demandez le dossier d'inscription, disponible à Lupovino.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le **07.88.83.93.16**

LE COIN DES ENFANTS

DESSIN MAGIQUE

Relie les points, puis colorie le dessin !



DEVINETTE



Retrouve l'expression qui se cache derrière cette image !

Retrouvez les réponses de la devinette dans le prochain numéro !

Réponses aux jeux du numéro précédent : 1.Oeuf-2.Carnaval-3.soleil-4.oiseau-5.arbre et le tout forme « fleur ». Jeu des 7 différences : l'aiguille dans l'horloge, l'oreille droite du loup, une biscotte en plus, le set de table, le pot de yaourt, le pantalon, la fermeture du cartable

LE COIN DES ADOS

ACTU MANGA



Hit Monkey

Disney+ nous appâte avec des programmes déjà éprouvés pour ne pas dire fatigués... Alors quand on a du « frais » il faut pas boudier son plaisir.

« Hit Monkey » : série animé tiré d'un comics mettant en scène un étrange duo : **un singe accompagné par le fantôme d'un ancien tueur à gages, tous deux en quête de vengeance. C'est drôle et sanglant !**

TEXTE DE LAUMER FAURE

IDEES BRICOLAGE



29 mai : fête des mères

19 juin : fête des pères

DECouvrez LE MÉTIER D' AIDE SOIGNANT-E



L'aide-soignant-e accompagne les personnes dans la réalisation des activités de la vie quotidienne telles que, par exemple, l'aide à la toilette, l'aide au repas ou l'aide au déplacement.

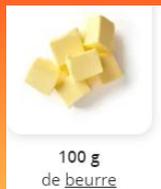
La formation nécessaire pour accéder à ce métier est d'une durée d'un an, ouvert à toutes et à tous, sans diplôme nécessaire. Elle peut être prise en charge financièrement, renseignez vous auprès de votre conseiller Pôle Emploi/Mission Locale.

Salaires : entre 1600€ et 1700€ brut la première année. Primes à compter en plus.

D'après <https://candidat.pole-emploi.fr/formations/detail/3544709/true>

LE COIN DES CUISTOTS GATEAU A LA RHUBARBE

INGREDIENTS POUR 6 PERSONNES



100 g
de beurre



150 g
de sucre



1 sachet
de sucre vanillé



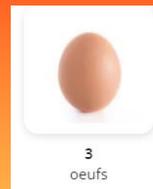
500 g
de rhubarbe



1 pincée
de sel



200 g
de farine



3
oeufs



1/2 paquet
de poudre à lever

Préparation : 30 min // Cuisson : 1h

- Laver et éplucher la rhubarbe.
- Couper la rhubarbe en petits cubes puis préchauffer le four à 180°C.
- Mousser le beurre, ajouter sucre, œufs, sel et sucre vanillé. Continuer à battre jusqu'à ce que la masse blanchisse.
- Incorporer la rhubarbe.
- Ajouter la levure à la farine et l'ajouter au mélange.
- Verser le tout dans un moule à cake graissé fariné (ou de papier cuisson).
- Cuisson : 1h à 180°C, surveiller régulièrement la préparation.

Source : www.marmiton.org



LE COIN DES PETITES ANNONCES

Pour déposer une annonce :

Remplir un bon à déposer à Lupovino avec le paiement.

Si vous êtes adhérent à l'association, vous disposez d'un tarif préférentiel.

Lupovino se réserve le droit de ne pas diffuser d'annonce non vérifiable, non payée et dégage toute responsabilité en cas d'erreur ou si l'annonce n'est pas conforme.

Annonce 4 lignes
104 caractères ou moins =
1€ pour adhérent
2€ pour non adhérent

Annonce 10 lignes
260 caractères ou moins =
2€ pour adhérent
4€ pour non adhérent

EXPRESSION LIBRE / COURRIER DES LECTEURS

Vous pouvez vous exprimer dans cette rubrique en écrivant sur un papier libre que vous donnerez à Lupovino ou en contactant Alice au 07.88.83.93.16.

INFOS PRATIQUES

> Piscine de la Kibitzenau :

03.68.98.51.01, ouvert tous les jours, horaires variables en fonction des jours

> **Horaires de Lupovino** : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h, fermé le mardi après-midi.

Pour suivre régulièrement les événements de Lupovino, abonnez-vous à la page facebook "Page Lupovino Strasbourg"

Remerciements, remarques ou améliorations à apporter sur le quartier, sur le journal, vos suggestions, vos envies, ...

Centre socio-culturel LUPOVINO

46 rue de l'Aéropostale 67100 STRASBOURG

03.88.84.17.07 / 07.88.83.93.16

Mail : direction@lupovino.org / accueil@lupovino.org /

animation.enfance1@lupovino.org

Page Lupovino Strasbourg

Chef de rédaction : Hélène ARANEDER

Mise en page : Alice MOHAMMEDI

Crédit image : photos Lupovino ou sites indiqués

Toute personne participant à des activités/animations dans l'enceinte de Lupovino est susceptible d'être prise en photo.

Journal gratuit - ne peut être vendu

Avec le soutien de :



ADHESION 2021/2022 : 7€

ASSOCIATION LUPOVINO

SIRET 412 223 877 00041

ISSN 2778-8601