

# Journal *du* Polygone

## L' AUTOMNE ÇA CARTONNE



Fête du Polygone - juillet 2022



Semaine de la santé au Polygone/tirage de la tombola - juin 2022



TEXTE DE ERIC FAURE

### ÉDITO

Place à l'automne, une saison que l'on apprécie pour ses couleurs et pour sa douceur, mais aussi pour ses activités !

Nos coups de cœur : **un week-end en familles** organisé par Lupovino et , hélas ! déjà complet. Mais d'autres sorties, des balades vivifiantes dans les Vosges ou au marché de Noël. Et, bien au chaud, dans les murs de votre centre socioculturel, soyez bienvenus à tous ces moments de partage : **une table de quartier, un café-rencontre, des ateliers lecture pour les enfants**, des rencontres conviviales autour d'un verre de vin (ah non... ça, c'est chez vous, en famille...) Bref, de quoi faire le plein d'énergie avant l'hiver !

Et bien sûr le temps de Noël, temps de paix et de solidarité, où vous êtes invités à participer aux ateliers de Noël, ateliers ouverts à tous, jeunes et moins jeunes. Les bénéfices de la vente des objets et gâteaux réalisés lors de ces ateliers et vendus lors du marché de Noël Neuhof-Meinau du 3 décembre, à l'hôpital Lyautey, permettront de financer les futures sorties « Femmes ».

Enfin, **notre fête de Noël aura lieu le 19 décembre au CSC Lupovino**. Tous les enfants du Polygone sont invités pour ce moment chaleureux où la joie est de mise.

Autant d'occasions de goûter la vie et de retrouver l'authenticité de relations simples et riches à la fois ! Vive l'automne !

# ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ORGANISÉS PAR LUPOVINO

OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2022

## Week-end familles du 28 au 30 octobre 2022 au chalet de la Chaume des Veaux au Hohwald (près du Champ du Feu)

Le séjour est malheureusement déjà complet ! Vous êtes intéressé-e-s ? Contactez Jessica pour programmer un nouveau séjour !

## ATELIERS A LUPOVINO



- Atelier de fabrication de produits ménagers avec l'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) le **jeudi 13 octobre à 14h** à Lupovino.

- Ateliers créatifs **décorations de Noël** (pour financer les projets) : **jeudi 17 et 24 novembre à 14h** à Lupovino



## CAFÉ RENCONTRE

Préparation de sorties et séjours le **jeudi 10 novembre à 14h** à Lupovino

## SORTIE SENIORS

Sortie au Mont Ste Odile et au marché de Noël de Obernai le **vendredi 9 décembre**

## NOEL

**Marché de Noël Neuhof-Meinau le 3 décembre** pour financer les sorties femmes / lieu : Hôpital Lyautey / Pour plus d'informations demandez Jessica au 07.65.74.51.12



FÊTE DE NOËL

Le 19 décembre

au CSC

Lupovino



Les horaires seront disponibles prochainement sur facebook : Page Lupovino Strasbourg

## ANIMATION ENFANTS / JEUNES

### NOUVEL ANIMATEUR JEUNESSE (COLLEGE / 10-15 ANS)



Hello, moi c'est Arnaud. Je suis le nouvel animateur jeunesse et j'ai 27 ans. A côté, je suis aussi rappeur/chanteur/beatmaker.

J'ai aussi fait beaucoup de théâtre d'impro. Enfin je suis aussi passionné de sport, collectif (football, volleyball, basketball) comme individuel (boxe française).

J'aimerais évidemment te partager tous mes hobbies. Toutefois, j'aimerais savoir ce que tu aimes pour que nous puissions, ensemble, créer nos projets. Je t'invite à venir au centre pour échanger avec moi !

Tu pourras m'y trouver le :

- **Jeudi 6 Octobre de 16h à 18h**
- **Vendredi 7 Octobre de 16h à 18h**
- **Mercredi 12 octobre de 14h à 18h**

A très bientôt !

## SECTEUR ENFANCE

**Vacances de la Toussaint - du 24 octobre au 4 novembre 2022**

> Sur le thème du **handisport** et du **patrimoine culinaire**

> **Initiation au cécifoot** : joue au foot les yeux bandés !

> Et bien sûr, **APREM** et **JOURNÉE DES ENFANTS** où les enfants choisissent les activités qu'ils veulent faire !

## LE COIN DES ENFANTS

Réponses au jeu devinettes du journal n°4 : 1.marron - 2.pluie - 3.bottes  
- 4.pomme - 5.champignon - 6.nuit - 7.feuilles / mot magique : automne

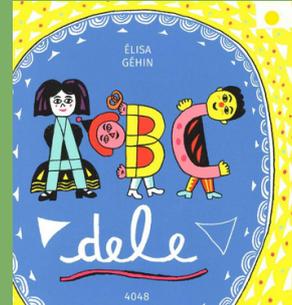
## LABYRINTHE



## ACTUS LECTURE

Un imagier trilingue offert  
pour les bébés nés en 2021

> Sur présentation du livret de famille,  
rendez-vous dans une bibliothèque de



la ville de  
Strasbourg et  
recevez  
gratuitement  
votre livre.

Des histoires pour enfants  
pour tous les âges

> **Ebookids.com** : une plateforme avec  
1 400 livres pour enfants de 3 à 9 ans, à  
consulter directement sur le site ou sur  
tablette.

## LE COIN DES ADOS

## ACTU MANGA CYBERPUNK EDGERUNNERS



CYBERPUNK EDGERUNNERS, disponible sur Netflix, est un **manga se déroulant dans l'univers du jeu vidéo CYBERPUNK 2077** : un adolescent tente de survivre dans un monde impitoyable où le progrès n'a fait qu'accentuer les inégalités et la violence. Le background bien présent nous emporte dans des bastons délirantes animées et dessinées avec style.

A déguster avec modération : déconseillé aux moins de 16 ans...

LAUMER FAURE

## DECouvrez LE RAPPEUR

## DOOZ KAWA



<https://festival1001notes.com/artistes/dooz-kawa>

Dooz Kawa a seize ans lorsqu'il compose ses premiers textes au cœur des quartiers populaires de Strasbourg. A cette époque, il se rapproche des influences musicales de l'Est de l'Europe et décide de créer T Kai-cee, groupe avec lequel il fera de nombreux concerts et collaborations qui le propulseront sur le devant de la scène. En 2006, Dooz Kawa fait la connaissance de Biréli Lagrène, le prodige manouche mondialement reconnu.

<https://poka.fr/2019/11/21/7-alsaciens-qui-ont-perce-dans-le-rap-game-%EF%BB%BF/#:~:text=Et%20n'oubliez%20pas%2C%20le,et%20bien%20d'autres%20encore%E2%80%A6>

# LE COIN DES CUISTOTS CRUMBLE AUX POMMES

## PREPARATION

1. Préchauffer le four à 180 °C.
2. Réaliser la pâte à crumble : mélanger du bout des doigts le beurre, la poudre d'amande, la farine et le sucre. Former une boule et la réserver au frais pendant 25 min.
3. Éplucher les pommes, les épépiner puis les couper en gros morceaux. Les répartir ensuite dans un plat allant au four, puis les saupoudrer de sucre et ajouter quelques parcelles de beurre.
4. Râper la pâte à crumble au-dessus à l'aide d'une grosse râpe, puis enfourner pendant 45 min.
5. Laisser tiédir avant de servir.



## INGREDIENTS POUR 6 PERSONNES

### > Pour le crumble :



• 100g de beurre doux



• 100g de farine



• 60g d'amandes en poudre



• 100g de sucre semoule

### > Pour la garniture :



• 25g de beurre doux



• 6 pommes



• 60g de sucre semoule

Source : <https://www.atelierdeschefs.fr/>

## EVENEMENTS ET ACTIVITES DANS LE QUARTIER

# REPAIR CAFE

Par la CyberGrange 

Venez passer du temps autour d'un café, **réparer vos vêtements, appareils électroménager et meubles dans les différents stands de réparation.**

> Rendez-vous le **samedi 22 octobre**, dans la cour intérieure de la demi-lune (25 à 28 rue Schach), de 14h à 17h30.

> Plus de renseignements auprès de Mélanie MATHIEU du CSC Neuhof +33 6 50 39 58 17

## EXPRESSION LIBRE / COURRIER DES LECTEURS

Vous pouvez vous exprimer dans cette rubrique en écrivant sur un papier libre que vous donnerez à Lupovino ou en contactant Alice au 07.88.83.93.16.

### Centre socio-culturel LUPOVINO

46 rue de l'Aéropostale 67100 STRASBOURG

03.88.84.17.07 / 07.88.83.93.16

Mail : [direction@lupovino.org](mailto:direction@lupovino.org) / [accueil@lupovino.org](mailto:accueil@lupovino.org) / [animation.enfance1@lupovino.org](mailto:animation.enfance1@lupovino.org)

 Page Lupovino Strasbourg

Chef de rédaction : Hélène ARANEDER

Mise en page : Alice MOHAMMEDI

Crédit image : photos Lupovino ou sites indiqués

Toute personne participant à des activités/animations dans l'enceinte de Lupovino est susceptible d'être prise en photo.

**Journal gratuit - ne peut être vendu**

## INFOS PRATIQUES

### > Pôle Emploi Meinau

Contact : 39 49

Horaires : du lundi au vendredi 8h30-12h30 et sur rendez-vous de 12h30 à 15h30 sauf le jeudi

### > Maison de Services au Public en Ville : la poste, la sécu, la CAF et pôle emploi au 3 Rue de Hautefort

Contact : 03 90 40 42 88

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, le samedi de 9h à 12h

Remerciements, remarques ou améliorations à apporter sur le quartier, sur le journal, vos suggestions, vos envies, ...

Avec le soutien de :



Caf du Bas-Rhin



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Strasbourg.eu

ADHESION 2022/2023 : 7€

ASSOCIATION LUPOVINO

SIRET 412 223 877 00041

ISSN 2778-8601