

Journal *du* Polygone

LA SAISON DU RE- NOUVEAU



Reprise des Tables Ouvertes - janvier 2023

ÉDITO

Le Polygone n'est rien qu'une fragile prairie, les Anciens le savent bien. L'herbe de son rire est lui aussi fragile et souvent se fane. Et comme un soleil aveugle dans le ciel, le printemps ne se lève que que pour ceux qui ont su garder l'espoir et l'amour. Le printemps est une saison de renouveau. C'est le moment idéal pour réunir tout le monde et partager des idées et des projets qui peuvent nous aider à avancer. Que ce soit pour améliorer notre prairie, pour trouver des solutions collectives à des problèmes individuels ou pour créer des opportunités porteuses d'espoir, l' **Assemblée Générale** du CSC Lupovino vous accueille le **jeudi 22 juin, dès 10 heures**. Ouverts aux habitants, **les repas des tables ouvertes** ont repris en janvier et continuent les prochains mois (**4 mai, 1er juin et 6 juillet**) ! Une nouvelle **semaine de la santé** ne saurait tarder et plein d'autres occasions de se divertir et de s'instruire nous seront proposées dans les semaines à venir.

Le loup marche... à pas de loup : « Tiens, les bourgeons éclatent ! Moi, j'ai une faim de loup et je n'ai rien à me mettre sous la dent. » Arrive alors le printemps, vêtu de vert pâle et de blanc. Le loup suit le printemps discrètement...



Spectacle lors du Carnaval des Espaces Tiers - février 2023



TEXTE DE ERIC FAURE

ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ORGANISÉS PAR LUPOVINO

AVRIL-MAI-JUIN 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vous êtes cordialement invité-e-s à l'Assemblée Générale de Lupovino le **jeudi 22 juin de 10h à 12h**



FÊTE DU JEU

Le **mercredi 31 mai à partir de 14h**, en sabots ou en baskets, venez faire la fête... du jeu ! Baby-foot ou jeu de cartes, partagez un moment convivial entre petits et grands.



CAFÉ-RENCONTRE

Venez participer au café-rencontre le **jeudi 29 juin à partir de 14h** pour discuter des idées de sorties/séjours/ateliers



SORTIE SENIORS (+55 ANS)



Crédit photo : musee-lalique.com

Visite au musée Lalique (musée de verrerie/cristal/bijoux à Wingen-sur-Moder)

le **vendredi 28 avril à partir de 10h**.

Renseignements auprès de Christine (07 88 40 93 53) ou Jessica (07 65 74 51 12).

SPORT FEMMES

Le lundi de 14h à 15h, suons ensemble à Lupovino en faisant du fitness !

Gratuit sur inscription au 07 65 74 51 12.



LES TABLES

OUVERTES

Une fois par mois, Lupovino vous propose de **déjeuner dans la convivialité et rencontrer d'autres personnes !**

Toujours **3 formules au choix** de l'entrée au dessert et 2 propositions de plat.

Réservation au plus tard le mardi midi précédent les Tables Ouvertes.

> Renseignements et réservation au **03.88.84.17.07** ou **07.88.40.93.53** / **06.73.20.09.20**



Prochaines dates des

**TABLES
OUVERTES
2023**

les jeudis
30 mars
4 mai
1 juin
6 juillet

ANIMATION ENFANTS / JEUNES

SECTEUR ENFANCE

Vacances de printemps - du 17 au 28 avril

L'équipe d'animation du CSC Lupovino prépare les vacances de printemps ! Les enfants pourront profiter d'un **stage pour réaliser un court métrage**. Une semaine "aventure" leur sera également proposée avec des **sorties nature, escalade** ou encore **accrobranche**.



Source photos : <https://lecentreineau.centres-sociaux.fr/>

Le CSC Lupovino participera le 7 juin prochain avec 10 autres centres au Coccitrophy inter-Kids 2023 !

Les enfants fréquentant le centre après l'école réaliseront une caisse à savon et pourront participer à un concours. De bons fous rires en perspectives !

ACTIVITÉS DES ADOS

Activités proposées et horaires (hors vacances scolaires)

- > **Lundis soirs** : de 17h50 à 19h50 boxe avec un coach professionnel de boxe thai*
- > **Mardis soirs** : de 16h à 18h aide aux devoirs et découverte de jeux de société
- > **Mercredis après-midi** (14h-18h) : activités audio-visuelles (prise en main d'une caméra, micro-trottoir), sorties ludiques (visite du Vaisseau, cinéma, ...)
- > **Vendredis soirs** : de 16h30 à 18h30 boxe avec coach professionnel de boxe thai*

*Possibilité de venir sur les deux créneaux

Contact

Si tu veux participer aux ateliers, viens à Lupovino chercher un dossier !

Pour plus d'informations, n'hésite pas à te rendre au centre socio-culturel Lupovino et à demander **Julien** (du lundi au mercredi) ou **Arnaud** (tous les après-midis)



N° animation ados : 07 65 67 30 25

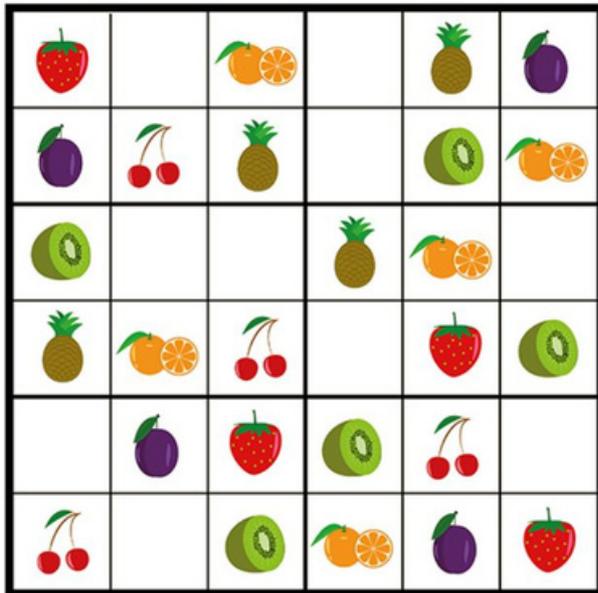
LE COIN DES ENFANTS

Réponses aux devinettes : 1. Il pèse le même poids ! - 2. 7 bancs - 3. ils ont le même poids - 4. Un hippocampe. - 5. la lettre "è"

PAGAILLE AU JARDIN !

Le jardinier de Lupovino a planté des arbres et arbustes fruitiers, mais ne se souvient plus à quelle place! Il sait seulement qu'aucun même fruit ne doit être dans la même ligne, la même colonne ou la même parcelle de jardin. Pourras-tu l'aider ?

Voici son plan de jardin :



Réponse dans le prochain numéro !

LE COIN DES ADOS



Que vous l'appeliez « **Shingeki no Kyojin Saison Finale Partie 3 - Partie 2** », « **L'Attaque des Titans Saison 4 Partie 3 - Partie 2** » ou tout simplement la « **dernière partie de Shingeki no Kyojin Saison Finale** », une chose est sûre : l'anime SnK touche finalement à sa fin après 10 années de diffusion !

Une aventure longue d'une décennie, qui nous aura tenu en haleine tout au long de son récit, et qui n'aura jamais manqué de nous surprendre, tant par ses multiples conflits émotionnels, sa tension dramatique omniprésente, et surtout : la lutte permanente entre l'humanité et la terrible menace des titans.

La date de sortie de l'anime est programmée pour l'automne 2023 (octobre 2023) au Japon. En France, au même titre que pour les précédentes saisons de la série, cette dernière partie de la saison finale de Shingeki no Kyojin sera disponible en streaming VOSTFR sur la plateforme Crunchyroll.

Source : <https://animotaku.fr/actualite/anime-shingeki-no-kyojin-saison-finale-precise-date-sortie-partie-2/>

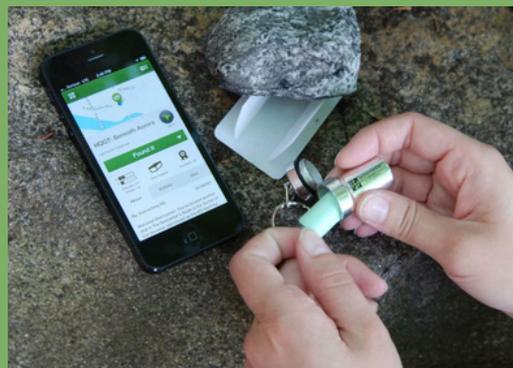
CHASSE AU TRÉSOR GÉANTE

Vous aimez **vous balader** et adorez **chercher** ?

Le géocaching est un loisir qui consiste à **utiliser la technique du GPS pour rechercher ou dissimuler des « caches »**, dans divers endroits à travers le monde.

Pour commencer le jeu, rien de plus simple :

1. Installez l'application "Geocaching" sur votre téléphone
2. Créez votre compte (c'est gratuit !)
3. Activez votre GPS et c'est parti !



DECouvrez LE CHANTEUR HADRIEN MOGLIA



Source : <https://www.hadrien-moglia.com/>

C'est en faisant la connaissance du guitariste Antonio Kiko Ruiz, que Hadrien Moglia se passionne pour le flamenco.

Installé à Séville, il fait la rencontre de la famille Amador, célèbre dynastie gitane, et sa vision du flamenco va alors radicalement changer. La magie opère et touchés par sa démarche, les Amador l'intègrent à leur famille en lui permettant de poursuivre son apprentissage en dehors des voies académiques.

Hadrien Moglia travaille depuis avec l'actrice et metteur en scène Dolores Lagos Azqueta dans le spectacle « Juego y teoria del duende », une adaptation du texte Federico Garcia qui se jouera notamment au théâtre de l'Épée de Bois à Paris.

Source : <https://www.flamencoenfrance.fr/professeurs/hadrien-moglia>

LE COIN DES CUISTOTS

GÂTEAU AUX CAROTTES ET AMANDES

PREPARATION

1. Râper les carottes.
2. Séparer les blancs et les jaunes d'œufs.
3. Mélanger les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
4. Ajouter les carottes râpées, la farine, la levure et enfin les amandes en poudre.
5. Battre les blancs (avec une pincée de sel) en neige ferme.
6. Incorporer délicatement les blancs en neige à la pâte.

7. Beurrer un moule à cake et y verser la pâte.
8. Mettre au four préchauffé à 180° (Th.6) pendant environ 30 min, vérifier la cuisson avec un couteau.



INGREDIENTS POUR 8 PERSONNES



• 250g de carottes



• 150g de farine



• 100g de sucre



• 100g d'amandes en poudre



• 3 œufs



• 1 sachet de levure chimique



• 1 pincée de sel

Source : recette proposée lors des tables ouvertes du 4 mai

EVENEMENTS ET ACTIVITES DANS LE QUARTIER

LE JARDIN DU PETIT PRINCE : LE NOUVEAU JARDIN PARTAGÉ DU POLYGONE

Né de l'idée d'un groupe d'habitants du quartier du Polygone, l'association du jardin du petit prince a vu le jour en mai 2021.

Situé rue de l'Aéropostale, le jardin partagé ouvre ses portes au printemps 2023.

Un jardin partagé est conçu, construit et cultivé collectivement par les habitants d'un quartier.

En tant qu'association, le jardin partagé est ouvert à tous-tes, sous condition d'adhésion. Nul besoin d'être un jardinier aguerri, nous apprendrons tous ensemble et nous serons ravis de vous y accueillir lors des permanences du samedi.

A bientôt, cher-e-s jardiniers-ères !



Pour plus d'informations :

jardindupetitprince.wixsite.com/jardindupetitprince

lejardindupetitprince@gmail.com

Rue de l'aéropostale, Strasbourg



EXPRESSION LIBRE / COURRIER DES LECTEURS

Vous pouvez vous exprimer dans cette rubrique en écrivant sur un papier libre que vous donnerez à Lupovino ou en contactant Alice au 07.88.83.93.16.

Centre socio-culturel LUPOVINO

46 rue de l'Aéropostale 67100 STRASBOURG

03.88.84.17.07 / 07.88.83.93.16

Mail : direction@lupovino.org / accueil@lupovino.org /

animation.enfance1@lupovino.org

Page Lupovino Strasbourg

Rédaction : Eric FAURE, Alice MOHAMMEDI, Wenziz MUZUZU

Mise en page : Alice MOHAMMEDI

Crédit image : photos Lupovino ou sites indiqués

Toute personne participant à des activités/animations dans l'enceinte de Lupovino est susceptible d'être prise en photo.

Journal gratuit - ne peut être vendu

INFOS PRATIQUES

Inscription aux écoles maternelles et élémentaires publiques et/ou à l'accueil périscolaires à partir du 13 mars

- **Inscription sur rendez-vous** à la Salle de la Bourse, 1 place du Maréchal de Lattre de Tassigny : 03 68 98 51 43 **ou sur internet** <https://demarches.strasbourg.eu/famille/rdv-inscriptions-scolaires>

- **Inscription par courrier** : envoi du dossier et des pièces justificatives Ville et Eurométropole de Strasbourg

Direction de l'enfance et de l'éducation / SIS / 1 parc de l'Étoile / 67076 STRASBOURG Cedex

- **Inscription en ligne** : sur www.strasbourg.eu/inscription-enfant

Avec le soutien de :



ADHESION 2022/2023 : 7€

ASSOCIATION LUPOVINO

SIRET 412 223 877 00041

ISSN 2778-8601