

# Journal *du* Polygone

## LE POLYGONE, UN QUARTIER D'ARTISTES



Atelier de street art réalisé par les enfants au parc de l'Orangerie - mai 2023

### ÉDITO

Les bains de rivière, par cette chaleur qui nous écrase, voilà ce qu'il nous faut ! Il y en avait deux au Polygone : un à l'Herrenwasser près du Pont du Polygone qui nous mène vers le Neudorf et un sur le Ziegelwasser. Et je ne vous parle pas du Schwarzwasser dans la forêt du Neuhof, que certains préféraient pour la fraîcheur des sous-bois. Les bains de rivière, c'étaient les derniers lieux de loisirs naturels...et gratuits ! Les plus anciens s'en souviennent, au Polygone. Créés en 1860, ils ont fermé en 1965.

Les bains de rivière ... Les retrouverons-nous un jour ?

En attendant ce jour où la baignade libre et gratuite reviendra, grâce au cours bienfaisant d'un ruisseau paisible offert à tous, nous pouvons retrouver un peu de fraîcheur à **Lupovino qui sera bien là, cet été, pour nous accueillir, en nous proposant plein d'activités**, à l'ombre et un peu au soleil aussi, toujours proche d'un point d'eau. **Des événements**, avec nos « **Passeurs** » et tous ces jeunes artistes gonflés de l'envie de donner de la gaïté, des couleurs et de l'insouciance à travers des **dessins et des fresques**, pour dire les histoires du Polygone, histoires aussi variées qu'il y a d'habitants ; avec **la fête du Polygone le 10 juillet, un cinéma en plein air en soirée le 10 août**, ou encore avec **la 10ème édition des célèbres Puces du Polygone le 17 septembre**. Et des jeux, des sorties de nature, et des surprises tout au long de l'été !



Paëlla lors des Tables Ouvertes de juin 2023



TEXTE DE ERIC FAURE

## ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ORGANISÉS PAR LUPOVINO

### RETOUR SUR LA SEMAINE DE LA SANTÉ

La semaine de la santé organisée par Lupovino s'est déroulée du 22 au 26 mai.

De nombreuses animations ont été proposées autour de la **nutrition**, de **l'environnement**, du bien-être ou encore des consommations à risque.



Merci aux intervenants : Maison Sport Santé de Strasbourg, l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique - APPA, le Pole Apsa, Indoor Santé, la MGEN, Strasbourg Thai Boxing, Faites une fleur, Opali.ne et le LAPE. Merci également à l'association Seins et Vie.

20 lots de tombola ont été mis en jeu pour les participants aux ateliers de la Semaine de la Santé.



### JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2023

## FÊTE DU POLYGONE

La fête du quartier aura lieu **le lundi 10 juillet de 14h à 18h à Lupovino**. De nombreuses animations, comme un **atelier cirque**, des **jeux géants**, un **concours de dessin**, une **course de sacs à patates** vous seront proposées. Vous pourrez également vous rafraîchir à l'ombre avec une glace ou une boisson froide !



## CINEMA PLEIN AIR



Tenez vous prêts le **10 août à partir de 21h30** pour voir un film sur écran géant dans la cour de l'école maternelle /sur le square Ariane Icare ! **Gratuit**, petite restauration sur place avant la séance.

## PUCES DU POLYGONE

Cette année aura lieu la **10ème édition des Puces du Polygone**.

Les inscriptions sont déjà ouvertes, 7€ pour un emplacement sur une place de parking. Rendez-vous le **dimanche 17 septembre** sur le parking de l'arrêt de tram Kibitzenau !

## PORTES OUVERTES

Venez nous rencontrer le **mercredi 6 septembre** et découvrir les activités que nous proposons dans les différents secteurs : animations enfance, animations ados, sorties et séjours familles, sorties séniors, ...

## ANIMATIONS DE RUE

Lupovino, Arachnima et CSC Neuhof proposent des animations de rue tout au long de l'été, sur différentes places du Neuhof, et notamment sur le square Icare.

- > **Initiation boxe le 26 juillet** de 17h à 20h sur le square Icare
- > **Tournoi de foot le 28 juillet** de 17h à 20h sur le square Notron
- > **Jeux géants les 3 et 4 août** de 17h à 20h sur la place de Clairvivre



Retrouvez le programme complet sur la page facebook "**Page Lupovino Strasbourg**".

## ANIMATION ENFANTS / JEUNES

### SECTEUR ENFANCE

### VACANCES D'ÉTÉ - DU 11 JUILLET AU 4 AOÛT

En plus des **séjours organisés pour les jeuness**, au programme cet été au CSC Lupovino : **aventure, découvertes, expérimentations...** Nous proposons un **stage de construction**, une **initiation à l'équitation**, une journée en forêt, des **jeux rafraichissants** et plein d'autres activités à partager entre le 11 juillet et le 4 août. N'hésitez pas à contacter le **07 88 83 93 16** pour plus de précisions quant au programme des activités. Les inscriptions sont ouvertes ;)

L'été sera chaud, l'été sera beau à Lupovino !

## SECTEUR JEUNES



Les animateurs du CSC Lupovino proposeront également des **animations de rue** entre le 12 juillet et le 11 août : **tournois de basket, de foot ou bien de pétanque** ! Jeux géants, Street Art ou encore cinéma en plein air...

Aura lieu également **une journée surprise pour les ados inscrits** et des après-midi rafraichissantes (piscine le 7 août !)

Retrouvez le programme complet sur la page facebook "**Page Lupovino Strasbourg**".

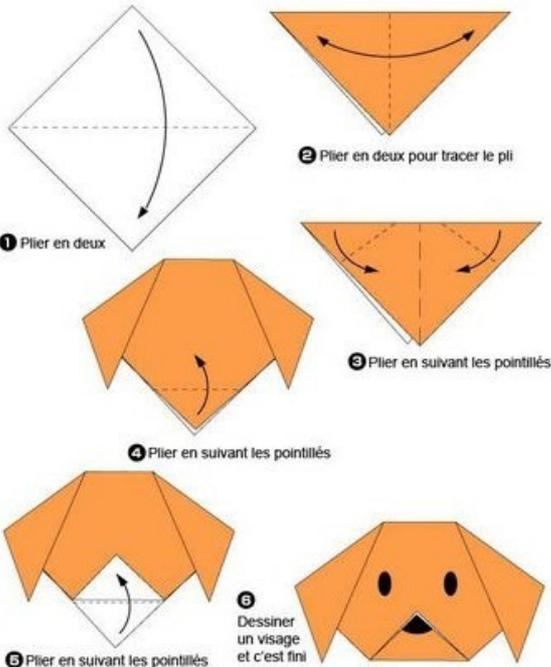
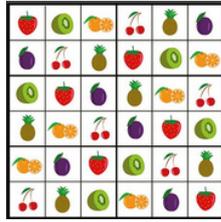
Renseignements et réservation au :  
07 65 67 30 25

## LE COIN DES ENFANTS

Réponses au jeu "Pagaille au jardin" :

### BRICOLAGE : FABRIQUE TON CHIEN EN PAPIER !

**Matériel nécessaire** : une feuille blanche ou colorée, des ciseaux, des crayons de couleurs/ feutres



#### Etapes de fabrication :

1. Utilise une feuille carrée d'environ 15x15 cm. Si tu n'en as pas, découpe un carré dans ta feuille rectangulaire.
2. Plie en deux ta feuille en faisant toucher les coins opposés en diagonale. Replie encore la feuille selon le même principe.
3. Rabats les bords de droite et de gauche vers le milieu, comme indiqué sur le schéma, pour faire les oreilles du chien.
4. Plie ensuite le dernier bout vers l'intérieur.
5. Décore ton chien en lui faisant des yeux et un nez!

Ca y est, ton chien en origami est fini, bravo !

Source : tuto-origami.fr

## IDÉES D'ACTIVITÉS POUR CET ÉTÉ

- **Jeux de société** en plein air : Mölkky, pétanque, badminton, ...
- **Jeux de cartes**
- **Balade en forêt**, à vélo ou à pied
- **Randonnée** dans les Vosges
- **Lacs** à proximité de Strasbourg
- **Bowling**
- **Piscine**
- **Cinéma**
- **Musées** (ceux de la ville sont gratuits les premiers mercredis du mois)



LAC DE PIERRE PERCÉE

### JEU DE MÖLKKY



## LE COIN DES ADOS

**Jujutsu Kaisen**, dont la traduction française signifie «**Combat de sorcellerie**» (rien à voir avec Harry Potter ou d'autres fantaisies basées sur des baguettes magiques ou d'autres artefacts poussiéreux) fait son grand retour cet été. **La saison 2 de l'animé phénomène débute en effet le 6 juillet 2023**, à raison d'un nouvel épisode chaque semaine. Racontant l'histoire d'**exorcistes luttant contre des fléaux**, des êtres puissants invisibles pour la plupart des humains, Jujutsu Kaisen a su s'imposer comme **l'une des figures de proue de la nouvelle génération de mangas dominants** avec Demon Slayer et My Hero Academia. Une animation à couper le souffle, un scénario peu original mais efficace et grisant, et une dose d'épique qu'on avait plus connu depuis les plus grandes heures de Shingeki No Kyojin nous avaient été dévoilés durant la première saison.

La suite sera-t-elle à la hauteur ?

**TEXTE DE NATHAN GRASSAUD**



## DECouvrez LE RAPPEUR WAREND



Source : <https://www.radiofrance.fr/mouv/warend-comment-transformer-l-essai-6217459>

Le véritable phénomène de cette deuxième saison [de Nouvelle Ecole, diffusée sur Netflix] est bien entendu WarEnd. Il est celui qui cristallise le mieux la propension du show à créer le débat : une moitié du public l'a rapidement considéré comme un génie, l'autre moitié est restée hermétique à son univers, mais il n'a laissé personne indifférent. Son hip-hop si singulier, il le définit comme « mélodieux » et « émotionnel ». Ses deux premiers projets lui ont permis de remporter des tremplins et de faire les premières parties de Josman ou Bigflo & Oli.

Source : <https://www.radiofrance.fr/mouv/warend-comment-transformer-l-essai-6217459>

# LE COIN DES CUISTOTS

## GASPACHO ANDALOU

### PREPARATION

1. Faire tremper le pain dans un fond d'eau.
2. Laver et couper tous les légumes.
3. Ajouter le tout dans le blender. Mixer. N'hésitez pas à ajouter des glaçons dans le blender.
4. Lorsque la préparation est homogène, rectifier si besoin l'assaisonnement. Ajuster avec de l'eau en fonction de la consistance voulue.
5. Servir très frais avec un filet d'huile d'olive !



## INGREDIENTS POUR 4 PERSONNES



• 100 gr de pain rassis



• 500 gr de tomates bien mûres



• 1/2 poivron rouge



• 1/2 poivron jaune



• 1/2 concombre



• 1/2 oignon



• 1 gousse d'ail



• 8 cl d'huile d'olive



• 2 c à s de vinaigre de Xérès



• 1 pincée de fleur de sel

Source : aux-fourneaux.fr

## EVENEMENTS ET ACTIVITES DANS LE QUARTIER

### UNE RÉSIDENCE D'ARTISTES AU POLYGONE

Les **Passeurs**, compagnie d'artistes itinérante et touche-à-tout, viendra dans le quartier à plusieurs reprises durant l'été et même au-delà !

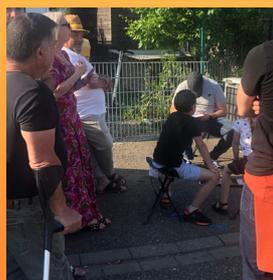
Ils imagineront, avec vous, les  **futures fresques du quartier**  du Polygone.



Elles seront à l'image de tous les habitants, alors n'hésitez pas à participer au projet et à partager vos idées !

Le projet est entièrement **gratuit, participatif et ouvert à tous.**

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Nathan au 03 88 84 17 07 !**



## EXPRESSION LIBRE / COURRIER DES LECTEURS

Vous pouvez vous exprimer dans cette rubrique en écrivant sur un papier libre que vous donnerez à Lupovino ou en contactant Alice au 07.88.83.93.16.

### Centre socio-culturel LUPOVINO

46 rue de l'Aéropostale 67100 STRASBOURG

03.88.84.17.07 / 07.88.83.93.16

Mail : [direction@lupovino.org](mailto:direction@lupovino.org) / [accueil@lupovino.org](mailto:accueil@lupovino.org) /

[animation.enfance1@lupovino.org](mailto:animation.enfance1@lupovino.org)

 Page Lupovino Strasbourg

Rédaction : Eric FAURE, Alice MOHAMMEDI, Florine CRUEL, Nathan GRASSAUD

Mise en page : Alice MOHAMMEDI

Crédit image : photos Lupovino ou sites indiqués

Toute personne participant à des activités/animations dans l'enceinte de Lupovino est susceptible d'être prise en photo.

**Journal gratuit - ne peut être vendu**

## INFOS PRATIQUES

> **Fermetures exceptionnelles** de la **Mairie de quartier** Neuhof-Meinau :

**le 14 juillet 2023** (Fête Nationale) et **le 15 août 2023** (Assomption)

Les demandes de carte d'identité, de passeport et d'attestation d'accueil nécessitent que vous preniez rendez-vous.

> **Dates des vacances scolaires d'été : du vendredi 7 juillet au lundi 4 septembre.**

> **Fermeture de Lupovino du 14 au 27 août.** Fermeture administrative tout le mois d'août.

Avec le soutien de :



**ADHESION 2022/2023 : 7€**

ASSOCIATION LUPOVINO

SIRET 412 223 877 00041

ISSN 2778-8601