

Journal *du* Polygone

**VOULOIR
LE BIEN,
C'EST LE
FAIRE**



Séjour enfance à Cherbourg - août 2023

ÉDITO

Les Passeurs reviennent à l'automne car **l'aventure n'est pas finie** ! Magnifiques, les fresques du Polygone transportent en elles la valeur de tous ces habitants qui ont agi de leur propre volonté et gracieusement à l'embellissement de leur quartier. En cela, les Passeurs créent, de façon que nous aimerions voir pérenne, des **bénévoles**. Le Polygone est plein de bénévoles qui s'ignorent et l'étymologie nous apprend que le bénévole désigne une **personne animée de dispositions bienveillantes** puisque le bénévole (en latin bene, volo) est celui qui « veut » le « bien » à autrui. Le bénévole est donc un bienveillant. Les Passeurs sont donc des passeurs de bienveillance et **cette bienveillance est le seul terreau qui permet au Polygone de fleurir**, même en hiver. Si nous suivons la piste de la bienveillance, nous faisons une seconde découverte : la bienveillance est nécessairement associée à la bienfaisance. La bienveillance comme disposition de la volonté doit obligatoirement s'accompagner d'un acte extérieur. **Vouloir le bien, c'est le faire.**

La notion de bienveillance nous offre l'occasion de méditer sur les taches des bénévoles d'aujourd'hui. Ainsi, les bénévoles du Polygone ont naturellement leur place à Lupovino, avec toutes leurs compétences bienveillantes. Les activités ne manquent pas pour apporter de la bienveillance aux enfants et aux familles du Polygone et au-delà. Nous pensons aux **ateliers « Couture », aux animations enfance, aux repas des Tables ouvertes, à la sortie famille du mois d'octobre et aux réjouissances de Noël** avec le marché de Noël du 8 au 10 décembre.

Bienvenue en automne !



Fête du Polygone, atelier cirque - juillet 2023



TEXTE DE ERIC FAURE

ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ORGANISÉS PAR LUPOVINO

RETOUR SUR LES ANIMATIONS DE RUE D'ÉTÉ



Fresque à Lupovino

On continue les activités artistiques avec la fresque réalisée à Lupovino avec les jeunes du quartier !

Tout au long de l'été ont également été proposées de nombreuses activités en plein air : boxe, jeux géants, parkour, tournois de foot et de basket, atelier graph, ...



Atelier boxe

ACTIVITÉS A VENIR OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023

ATELIER DE FIL EN AIGUILLE

Tous les **lundis de 14h à 16h** à Lupovino avec Jessica.

1€ la séance+ adhésion 2023/2024 demandée

Renseignements et inscription au **07 65 74 51 12**



ANIMATIONS ENFANCE

Pour cette rentrée, les enfants pourront profiter au maximum des quelques beaux jours d'automne. Entre **sorties vélos, jeux en extérieur, observation de la flore et contact avec les animaux**, ce début d'année s'annonce chargé en découvertes de ce qui nous entoure.



SORTIE FAMILLES

Le samedi 21 octobre à 14h : **Batorama Strasbourg**

Gratuit pour les moins de 4 ans - 4€ pour les 4/12 ans - 6€ pour les + 12 ans et les adultes. Adhésion 23/24 demandée. **Inscription avant le 13 octobre à Lupovino.** Renseignements auprès de **Jessica** au

07 65 74 51 12 ou animation.familles@lupovino.org



TABLES OUVERTES

Les tables ouvertes reprennent avec les 3 prochaines dates suivantes : **les jeudis 19 octobre, 23 novembre et 14 décembre.**

Toujours le même principe : rencontrer des habitants et acteurs du quartier autour d'un bon repas !

Réservation avant le mardi midi au 03.88.84.17.07 ou 07.88.40.93.53 / 06.73.20.09.20.



Retrouvez le programme complet sur la page facebook "**Page Lupovino Strasbourg**".

ANIMATION ENFANTS / JEUNES

SECTEUR ENFANCE

Bonjour tout le monde !

Je m'appelle Maxence et je suis le nouveau coordinateur du pôle Enfance - Jeunesse.

Je suis créatif et à l'écoute des envies ou des besoins de chacun.e. Quand je ne travaille pas, j'aime écouter de la musique, regarder les étoiles mais aussi jouer aux jeux vidéo.

J'ai la chance d'avoir rejoint l'équipe de Lupovino pour participer à l'organisation et l'animation des futures activités et j'ai hâte de participer à la vie de quartier.

A très bientôt !

Maxence

N'hésitez pas à contacter le **07 88 83 93 16** pour plus de précisions quant au programme des activités. Les inscriptions sont ouvertes ;)

SECTEUR JEUNES



Bonjour,

Je m'appelle **Augustin RAZZANO**, j'ai 22 ans et je suis le **nouvel animateur jeunesse** au CSC Lupovino.

Je suis vraiment heureux de commencer cette aventure dans ce quartier !

L'équipe déjà en place m'a très bien accueilli.

Durant mes deux premières semaines au sein de l'association, j'ai pu rencontrer beaucoup de jeunes en partageant des moments de sport avec eux.

Ayant un profil plutôt sportif, **j'ai hâte de construire des séances de sport pour les jeunes** et leur apporter de la joie. Au plaisir de vous rencontrer :)

Renseignements et réservation au :
07 65 67 30 25

LE COIN DES ENFANTS

POÈME A TROUS : L'AUTOMNE DE LUCIE DELARUE-MALDRUS

Complète le poème d'après les images qui correspondent à chaque mot en pointillés !

L'AUTOMNE

On voit tout le temps, en automne,

Quelque chose qui vous étonne,

C'est une , tout à coup,

Qui s'effeuille dans votre 

C'est un petit  tout rouge,

Un, d'une autre couleur encor,

Et puis, partout, ces feuilles d'or

Qui tombent sans que rien ne bouge.

Nous aimons bien cette saison,

Mais la nuit si tôt va descendre !

Retournons vite à la 

Rôtir nos marrons dans la cendre.

LUCIE DELARUE-MARDRUS

STRASBOURG CAPITALE MONDIALE DU LIVRE EN 2024



Strasbourg sera la première ville française à décrocher le titre de "capitale mondiale du livre" !

Défis : "j'écris la première étape d'un voyage imaginaire que je rêve de faire", "je laisse un livre sur un banc, avec un petit mot pour le prochain lecteur", séances photo, heures du conte, de nombreuses activités sont prévues pour les petits et les grands dans toute l'Eurométropole.

Parcourez l'agenda des activités proposé-e-s sur le site

<https://lirenotremonde.strasbourg.eu/>

LE COIN DES ADOS

ZOM 100 : BUCKET LIST OF THE DEAD

Entre un boulot infernal et une apocalypse zombie, Akira fait rapidement son choix : dans cette relecture particulièrement drôle et colorée des œuvres consacrées à nos cadavres ambulants préférés, **un jeune salarié japonais profite de l'effondrement de la société pour quitter son emploi toxique et réaliser ses rêves. Il écrit alors une liste de 100 choses à faire avant de devenir un zombie.**

Ses aventures rythmées et loufoques, en plus d'être portées par une animation superbe, dressent le portrait d'une jeunesse japonaise désabusée par les conditions de travail au pays du Soleil Levant. En somme, un animé à ne pas manquer en cette période automnale ! La série est diffusée depuis le 9 juillet 2023 et sa première saison, comptant douze épisodes, s'achèvera au mois d'octobre.

TEXTE DE NATHAN GRASSAUD



DECouvrez L'ARTISTE

NODJO



Source : Instagram du compte de Nodjo

Il est souvent facile de poser des mots sur le réel : une porte, une table, un T-Max, mais certaines choses semblent échapper à notre entendement. C'est en effet le cas de l'artiste Nodjo, dont les sonorités et mélodies fascinent autant qu'elles bousculent, inspirent autant qu'elles questionnent. Rappeur expérimenté, Nodjo s'essaye à différentes approches musicales et revendique son caractère inclassable. « Comparaison n'est pas raison », alors il ne sert à rien de le rapprocher de tel ou tel courant artistique : il suffit de l'écouter avec le cœur et la tête. Se baladant *au bord de l'III*, il écrit des *odes à l'audace* en cherchant *l'île où les rêves débutent*. Ses chansons sont disponibles sur les plateformes de streaming et n'attendent que votre curiosité !

TEXTE DE NATHAN GRASSAUD

LE COIN DES CUISTOTS

GRATIN DE COURGE BUTTERNUT AU COMTÉ

PREPARATION

1. Épluchez la courge butternut, coupez-la en deux et retirez les graines, puis coupez-la en morceaux.
2. Faites cuire les dés de butternut à la vapeur.
3. Faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine et mélangez
4. Ajoutez le lait et mélangez jusqu'à obtenir une sauce onctueuse.
5. Hors du feu, ajoutez la crème, l'œuf, la muscade et le comté râpé.
6. Beurrez un plat à gratin, ajoutez les dés de butternut et versez la sauce par-dessus.
7. Parsemez avec le reste de comté.
8. Enfouez pendant 20 minutes dans un four préchauffé à 180°C.



INGREDIENTS POUR 6 PERSONNES



- 1,5 kg courge butternut



- 75 cl de lait



- 30 cl de crème fraîche



- 50 g de beurre



- 1 œuf



- 300 g de comté râpé



- 50 g de farine



- 1 pincée de noix de muscade, sel et poivre

Source : 750g.com

EVENEMENTS ET ACTIVITES DANS LE QUARTIER

MARCHÉ DE NOËL SOLIDAIRE NEUHOF-MEINAU



Cette année, le chalet de Lupovino sera de nouveau présent au marché de Noël solidaire NeuhoF-Meinau.

Du vendredi 8 au dimanche 10 décembre, partagez la magie de Noël en découvrant des créations originales et en dégustant des spécialités devant le centre socio-culturel de la Meinau (1 rue de Bourgogne).

Nous cherchons des bénévoles pour nous aider à tenir la vente d'objets qui sert à financer des sorties et des séjours familles le samedi 9 décembre de 10h à 18h.

EXPRESSION LIBRE / COURRIER DES LECTEURS

Vous pouvez vous exprimer dans cette rubrique en écrivant sur un papier libre que vous donnerez à Lupovino ou en contactant Alice au 07.88.83.93.16.

Centre socio-culturel LUPOVINO

46 rue de l'Aéropostale 67100 STRASBOURG

03.88.84.17.07 / 07.88.83.93.16

Mail : direction@lupovino.org / accueil@lupovino.org /

animation.enfance1@lupovino.org

 Page Lupovino Strasbourg

Rédaction : Eric FAURE, Nathan GRASSAUD, Alice MOHAMMEDI

Mise en page : Alice MOHAMMEDI

Crédit image : photos Lupovino ou sites indiqués

Toute personne participant à des activités/animations dans l'enceinte de Lupovino est susceptible d'être prise en photo.

Journal gratuit - ne peut être vendu

RESIDENCE D'ARTISTES

AU POLYGONE

Les chaleurs estivales s'estompent (timidement), les grandes vacances s'éloignent, tout semble avoir une fin en ce début d'année scolaire...mais pas **le projet co-porté avec Les Passeurs !**

La compagnie reviendra en effet au Polygone à raison d'une semaine par mois environ, alors n'hésitez pas à nous contacter pour discuter du projet. **Les premières fresques ont déjà été réalisées** grâce à vos précieux coups de mains, alors continuons ainsi !



Avec le soutien de :



Caf
du Bas-Rhin



ALSACE
collectivité européenne

Strasbourg.eu

ADHESION 2023/2024 : 7€

ASSOCIATION LUPOVINO

SIRET 412 223 877 00041

ISSN 2778-8601