

Journal *du* Polygone

2025, UNE ANNÉE PLEINE D'ÉLAN



Stage chez les Planneurs - octobre 2024

ÉDITO

Une année 2025 pleine d'élan et de projets au Polygone !

En ce début d'année, nous avons à cœur de vous partager l'**énergie positive** qui anime notre quartier. Au Polygone, 2025 s'annonce riche en initiatives porteuses de **rencontres, de bien-être et de réflexions communes**.

Pour nos aînés, les cours de gym douce débutent, offrant un moment privilégié pour bouger en douceur, entretenir sa forme et tisser des liens dans une ambiance conviviale et bienveillante. Les cafés-rencontres ouverts à tous donnent l'occasion de se rassembler autour d'une tasse chaleureuse. C'est le lieu idéal pour partager idées, anecdotes et projets, et pour renforcer ce précieux tissu social qui fait la force de notre quartier. Enfin, nous sommes ravis de lancer un nouveau cycle de conférences consacré aux problématiques rencontrées par les gens du voyage. Ces rencontres ouvertes à tous-tes visent à mieux comprendre ces réalités, tout en favorisant le dialogue et le respect mutuel.

Le Polygone s'affirme plus que jamais comme un **lieu vivant, inclusif et dynamique**. En 2025, faisons de notre quartier un exemple de solidarité et d'innovation collective. À chacun d'entre vous, nous souhaitons une année lumineuse, pleine de santé, de joie et de beaux projets !



Atelier de fabrication de bredele du 5 décembre 2024 avec le pôle familles



TEXTE DE ERIC FAURE

ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ORGANISÉS PAR LUPOVINO

RETOUR SUR LA SORTIE DINOSAURES

Le 9 novembre a eu lieu la sortie à l'exposition **Dinosaures** au Parc des Expositions, proposée par la maman d'un fan de dinosaures !

Si vous êtes intéressé-e-s par ce type de sortie, n'hésitez pas à en faire part à Jessica.



RETOUR SUR LA FÊTE DE NOËL DE LUPOVINO



La fête de Noël de Lupovino a eu lieu le mercredi 18 décembre après-midi. Les **enfants** ont proposé un **spectacle** très apprécié, puis "Fanfrelette, la fée givrée" nous a transporté dans son univers. Un **goûter partagé** avec tout-e-s et la visite du **Père Noël** s'est poursuivie dans le centre !

ACTIVITÉS A VENIR JANVIER-FÉVRIER-MARS 2025

GYM DOUCE SÉNIORS



A partir de janvier, un cours de gym douce d'1 heure sera proposé aux plus de 55 ans, pour seulement 1€ la séance ! Adhésion à Lupovino obligatoire. **Renseignements et inscriptions auprès de Jessica au 07 65 74 51 12.**

CAFE RENCONTRE

Venez parler de **vos projets pour l'année 2025**

le vendredi 10 janvier à 14h autour d'un café ou d'un bon thé !

Renseignements auprès de Jessica au 07 65 74 51 12



TABLES OUVERTES

Prochaines **dates des tables ouvertes 2025** : les jeudis midis **30 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai et 26 juin.**

Avec toujours le même principe : rencontrer des habitants et acteurs du quartier autour d'un bon repas ! Si vous êtes intéressé-e à cuisiner, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous !

Réservation avant le mardi midi au 03.88.84.17.07 ou 07.88.40.93.53 / 07.65.74.51.12



PRESENTATION DE L'ASSOCIATION ASALEE

Et si on parlait santé ?

A partir du mois de janvier 2025, une **équipe composée de 5 infirmières et d'une médiatrice en santé** viendra à votre rencontre **sur le quartier du Polygone pour échanger sur la santé.**

Au programme, des **ateliers collectifs** pour aider à prendre soin de sa santé : alimentation, sommeil, stress, émotions, tabac, handicap ... mais aussi la possibilité d'**échanger en individuel** pour des questions plus personnelles sur votre santé ou vos maladies.



ANIMATION

ENFANTS / JEUNES

VACANCES DE PRINTEMPS

SECTEUR ENFANCE

C'est y est c'est l'hiver à Lupovino ! C'est une bonne occasion pour se mettre au chaud dans les **salles de spectacle**. On a aussi prévu de se rapprocher des animaux avec la **S.P.A.** !

On va pouvoir visiter leurs locaux donner des croquettes et des jouets aux chiens et chats.

Viens faire un peu de **musique**, aussi. Une fois par semaine, après l'école les enfants suivent une initiation à un **instrument**. Par exemple, on a fait de la **guitare** avant Noël et c'était génial !

A très bientôt j'espère.



Renseignements et réservations auprès de Maxence au 06 60 61 10 49

SECTEUR JEUNES

PROJET AUTO-FINANCEMENT



Pour cette fin d'année 2024, le pôle jeunesse de Lupovino a mis en place sa première action dans le cadre de son **projet d'autofinancement**. En effet, cinq jeunes ont réalisé des confections telles que des bredeles et des couronnes de l'Avent afin de les vendre au marché de Noël du Neuhof. Certains sont même restés du matin jusqu'au soir pour tenir le stand, malgré le froid. Cette expérience a donc motivé ces jeunes à réaliser d'autres actions pour la nouvelle année à venir.

Renseignements auprès d'Augustin au 07 65 67 30 25

LE COIN DES ENFANTS

PETITS JEUX

Relie tous les points dans le bon ordre puis colorie le dessin.

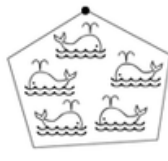
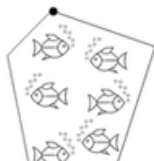
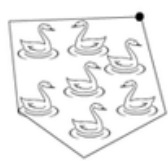


Compte les animaux dans chaque groupe et relie-les chaque fois au bon chiffre.

5

6

7



HISTOIRES À (RE)DÉCOUVRIR

- La reine des neiges



- Robin des bois



- Hansel et Gretel



LE COIN DES ADOS

DANDADAN



L'anime de ce début d'année est là ! DanDaDan, adaptation du manga du même nom, est un récit déjanté parvenant à manier paranormal, OVNI, baston, humour et romance à l'aide d'une production visuellement impressionnante. DanDaDan raconte l'histoire de deux lycéen-nes, Okarun et Ayase, que tout oppose en apparence, si ce n'est la singularité de leurs passions respectives : l'un croit en l'existence des aliens, l'autre en celle des fantômes. Ils-elles se rendront finalement compte...qu'ils-elles avaient tous-tes deux raison. Une rencontre fortuite avec des extraterrestres et le fantôme « Meme Turbo » va ainsi changer leur vie et donner lieu à la naissance d'une histoire d'amour absolument adorable. Un vrai bijou à ne pas rater en 2025, d'autant que son opening est déjà culte !

TEXTE DE NATHAN GRASSAUD

IDÉES DE SORTIES PENDANT LES WEEKEND FROIDS D'HIVER

- Aller à la patinoire



- Lire des livres au chaud sous un plaid



- Préparer et boire du chocolat chaud avec des chamallows ou du jus de pomme chaud à la cannelle sur le canapé



- Manger des châtaignes grillées cuites au four ou à l'eau



- Ramasser des trésors de la nature (glands, pommes de pin, feuilles) et faire du land art avec



A LA RENCONTRE D'AURÉLIE



Saviez-vous qu'un talent digne du "Meilleur Pâtissier" vit au Polygone ?

C'est Aurélie, qui a tout appris par elle-même sur internet et les réseaux sociaux. Elle confectionne des impressionnants layer cake, des cupcakes, des bûches de Noël, des number cake pour tous les goûts (3 chocolats, aux fruits, ...), tous les âges et toutes les occasions (mariage, fiançailles, ...). Son plus grand plaisir reste quand même d'en fabriquer pour les anniversaires des enfants.

Aurélie a mis 2-3 ans avant d'avoir une parfaite prise en main et depuis environ 4 ans, elle confectionne ces gâteaux plus fréquemment. Selon elle, "**on apprend toujours encore**".

Bonne continuation à elle sur cette belle lancée !

TEXTE DE ALICE MOHAMMEDI

LE COIN DES CUISTOTS CAKE AUX BANANES ET PÉPITES DE CHOCOLAT

INGREDIENTS POUR 8 PERSONNES

- 3 bananes bien mûres
- 250 g de farine
- 150 g de fromage blanc 0 %
- 160 g de sucre
- 100 g de pépites de chocolat
- 3 œufs battus
- 1 c. à soupe d'extrait de vanille liquide
- 1 sachet de levure chimique

Source : Site internet fourchette et bikini



PRÉPARATION

1. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6).
2. Dans un bol, écrasez les bananes à la fourchette. Ajoutez l'extrait de vanille liquide et mélangez.
3. Mélangez la farine, le sucre et la levure dans un saladier. Ajoutez le fromage blanc aux poudres et mélangez.
4. Incorporez les œufs battus, les bananes écrasées et les pépites de chocolat au précédent mélange puis mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.
5. Versez la pâte dans un moule à cake en silicone. Si vous ne possédez pas de moule en silicone, beurrez ou farinez votre moule pour que le cake n'accroche pas aux parois.
6. Enfournuez pendant 45 minutes à 180 °C (th. 6).
7. Laissez tiédir puis démoulez. Dégustez froid de préférence.

CYCLE DE CONFÉRENCES SUR LES GENS DU VOYAGE

Le cycle de conférences lancé en 2024 sera à nouveau organisé en 2025 ! La première conférence se tiendra le 27 mars. Elle portera sur la période de l'adolescence.

Les intervenant-e-s et le lieu de la conférence vous seront communiqués prochainement... Surveillez vos boîtes mails et vos boîtes aux lettres, le reste des informations arrive !

Nous organiserons deux autres conférences au cours de l'année. Nous peaufinons encore les thèmes et les intervenant-e-s... Mais nous pouvons déjà vous dire qu'une des conférences portera sur **les femmes Voyageuses !**

Enfin : nous sommes à la recherche d'habitant-e-s du Polygone qui souhaiteraient **intervenir pendant les conférences**. Si vous êtes intéressé-e pour nous livrer votre récit et votre expérience sur l'un de ces thèmes, passez à Lupovino et nous pourrions en discuter !

Centre socio-culturel LUPOVINO

46 rue de l'Aéropostale 67100 STRASBOURG

03.88.84.17.07 / 07.88.83.93.16

Mail : direction@lupovino.org / accueil@lupovino.org /

animation.enfance@lupovino.org



CSC Lupovino

Rédaction : Ilelka BARMPOPOULOU, Jessica BURKLE, Eric FAURE, Nathan GRASSAUD, Maxence MUTH, Alice MOHAMMEDI, Augustin RAZZANO, Lily TRIBOULEY-MATHEY

Mise en page : Alice MOHAMMEDI

Crédit image : photos Lupovino ou sites indiqués

Toute personne participant à des activités/animations dans l'enceinte de Lupovino est susceptible d'être prise en photo.

Journal gratuit - ne peut être vendu



RESIDENCE D'ARTISTES AU POLYGONE

Des nouvelles des Passeurs !
Pendant leur dernière résidence, les Passeurs ont arpenté les rues du Polygone... A la recherche d'un Roméo et d'une Juliette, qui n'ont pas encore été casté-e-s...
Affaire à suivre !

Après leur résidence d'octobre, Les Passeurs vous avaient annoncé leur retour en janvier 2025. Finalement, Les Passeurs reviendront au Polygone à partir du mois de mai 2025, pour une représentation finale prévue en octobre.

Le calendrier est décalé mais le projet reste le même : Les Passeurs continueront de réécrire *Roméo et Juliette*, avec les habitant-e-s du Polygone ! D'ici leur retour, les portes de Lupovino sont grandes ouvertes à toutes les personnes qui auraient des idées pour le spectacle !



Avec le soutien de :



ADHESION 2024/2025 : 7€

ASSOCIATION LUPOVINO

SIRET 412 223 877 00041

ISSN 2778-8601